

所在地：東京都台東区台東1-5-1
 実施者：トッパングループ健康保険組合
 連絡先：（TEL）03-3835-6709（ヘルスケアT）
 （mail）healthcare@toppankenpo.or.jp
 URL：http://www.toppankenpo.or.jp/foresttherapy/

14 加入者向けの情報提供・福利厚生補助・社員研修の実施 「トッパングループ健康保険組合」(長野県信濃町等)

- グループ全体で「身体・食・心」という3つの視点から健康経営に取り組んでいたが、新たに「心」の取組に関して、「森林セラピー」に着目。
- しのの町Wood-Life Communityと「癒しの森協定」を締結し、信濃町の「癒しの森の宿」を契約保養施設に追加するとともに、全国各地の森林セラピー基地等で社員研修等を実施している。

取組の経緯

- ▶ 従業員の健康づくりを促進することで生産性の向上や組織の活性化を図るグループの健康経営に即し、トッパングループ健康保険組合では「身体・食・心」のバランスを大切に取組を推進している。
- ▶ 健康保険組合東京連合会が開催した「健康講座」(東京都内・長野県信濃町)に参加して、「森林セラピー」に着目。
- ▶ 2018年度 信濃町で体験会を開催し、森の癒し効果についての講座やアロマセラピー、バランスの取れた食事などを実施。続いて、首都圏でトライアル事業と報告会を実施。
- ▶ 2019年 しのの町Wood-Life Communityと「癒しの森協定」を締結。組合員への普及啓発活動・福利厚生補助を行うとともに、森林セラピーを活用した各種研修会の開催や、母体企業の経営層の視察会等を実施。

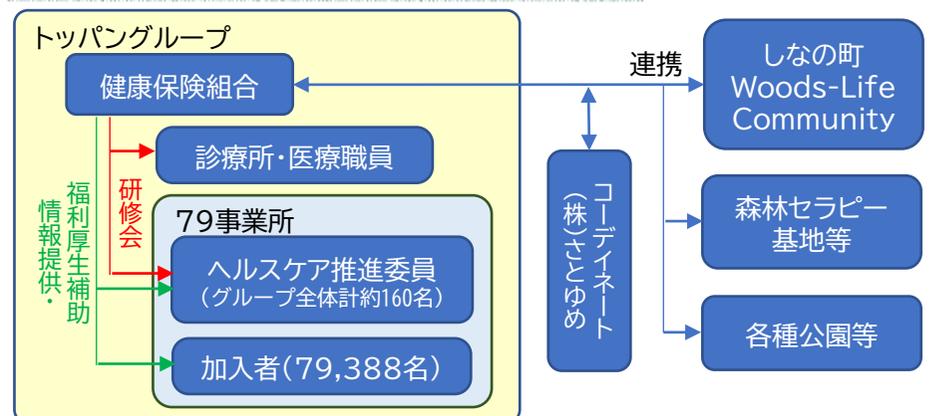
具体的なプログラム・メニュー

加入者等への「森林セラピー」の情報提供
 (パンフレット作成) (ホームページ・広報誌)

契約保養施設への追加
 (信濃町認定「癒しの森の宿」)



実施体制・役割分担



産業保健スタッフ向けの「森林セラピー」研修会
 (ヘルスケア推進委員研修会・医療職員研修会)

グループ各社関係者向け
 「森林セラピー」体験会



実績

- 福利厚生補助を活用した「癒しの森の宿」利用者数:104人(2019年度)
- 社員研修等による「森林セラピー」体験者:325人(2018・2019年度計)

